

BOA VIDA

Hotel Dolce CampoReal: O primeiro Mandalay SPA já chegou a Portugal

10.04.2017 às 15h47

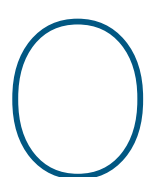
0



O Mandalay SPA chegou pela primeira vez a Portugal e oferece várias experiências holísticas, programas de SPA e terapêuticas, com tratamento de rosto e corpo.



BEATRIZ MACHADO



hotel [Dolce CampoReal Lisboa](#), no concelho de Torres Vedras, acabou de inaugurar aquele que é o primeiro **Mandalay SPA** em Portugal. Inspirado nas terapias oriundas do sudeste asiático, o espaço oferece várias experiências holísticas, programas de SPA e terapêuticas, com tratamentos de rosto e corpo.



Baseados em tradições de cura da realeza tailandesa e na medicina indiana Ayurveda, o **Mandalay SPA** disponibiliza várias marcas de produtos de excelência como **SUNDĀRI** (de inspiração ayurvédica), **Ytsara** (de origem tailandesa), **The Refinery London** (especial para homens) e, em exclusivo para o **Dolce CampoReal Lisboa**, a marca **Linda Meredith Skincare**, conhecida pelas fórmulas avançadas dos seus cosméticos e pelos legendários tratamentos faciais que apaixonam as celebridades de Hollywood.

Adaptado às especificidades de cada cliente, o **Linda Meredith Haute Couture** utiliza oxigénio para introduzir vitaminas, sais minerais e nutrientes até às camadas mais profundas da pele.



terapias orientadas da Tailândia para limpar os canais energéticos do corpo e alcançar um bem-estar pleno. Saberes milenares do Chiang Mai - como o método Tok-Sen - são utilizados para desbloquear a energia e são o complemento perfeito das massagens tailandesas para um efeito terapêutico, ainda mais eficaz.

Já os rituais **SUNDĀRI** começam com uma consulta durante a qual os terapeutas adaptam os tratamentos e produtos ao **DOSHA** predominante do cliente (tipologia indiana e caracterização da personalidade). Aqui destaca-se o famoso Shirodhara (significa: cabeça + fluxo contínuo), uma poderosa experiência de serenidade, com o objetivo de literalmente “desligar a mente”, e que consiste na utilização de um óleo ayurvédico terapêutico aquecido canalizado através de um fluxo contínuo sobre a testa.



Através destes tratamentos o novo **Mandalay SPA** pretende combinar remédios tradicionais com o profundo toque terapêutico e proporcionar experiências autênticas para descontrair, elevar o espírito e atingir a felicidade emocional. E, mais, este espaço único está a menos de uma hora de distância de Lisboa, em plena região Oeste, magnificamente instalado no hotel Dolce CampoReal Lisboa, no Turcifal.

Acompanhe o **Boa Cama Boa Mesa** no [Facebook](#), no [Instagram](#) e no [Twitter](#)!

