

Hotel Dolce CampoReal Lisboa inaugura a 1ª Mandala y SPA em Portugal

Termalismo & Spas Abr 5, 2017



O Hotel Dolce CampoReal Lisboa, situado em Torres Vedras, acaba de inaugurar o primeiro Mandala y SPA em Portugal. Com oferta de várias experiências holísticas, programas de spa e terapêuticas – como tratamentos de rosto e corpo – o SPA encontrou nas terapias oriundas do sudeste asiático a sua principal inspiração. Os tratamentos são baseados em tradições de cura da realeza tailandesa e na medicina indiana Ayurveda, reconhecida como a mais antiga ciência médica da Índia. O Mandala y SPA disponibiliza várias marcas de produtos de excelência – SUNDĀRI (de inspiração ayurvédica), Ytsara (de origem tailandesa), The Refinery London (especial para homens), e em exclusivo para o Dolce CampoReal Lisboa, a marca Linda Meredith Skincare, conhecida pelas fórmulas avançadas dos seus cosméticos e pelos legendários tratamentos faciais que apaixonam as celebridades de Hollywood <http://www.lindameredith.com/clientele-gallery.html>. O tratamento “Linda Meredith Haute Couture”, como o nome indica, é adaptado às especificidades de cada cliente e utiliza oxigénio para introduzir vitaminas, sais minerais e nutrientes até às camadas mais profundas da pele. Destacamos ainda o tratamento V-Tox, uma alternativa ao BOTOX, que usa derivados de algas para relaxar a pele e suaviza as linhas finas e áreas enrugadas. Os rituais Ytsara (que significa “liberdade” em tailandês) são praticados no novo spa do Dolce Camporeal. A mesma acredita que é preciso treinar o corpo e a mente a relaxar de modo a conseguirmos abrandar, respirar e viver cada momento. Este método utiliza produtos 100% naturais e terapias oriundas da Tailândia para limpar os canais

energéticos do corpo e alcançar um bem-estar pleno. Saberes milenares do Chiang Mai – como o método Tok-Sen – são utilizados para desbloquear a energia e são o complemento perfeito das massagens tailandesas para um efeito terapêutico, ainda mais eficaz.

Os rituais SUNDĀRI começam com uma consulta durante a qual os terapeutas adaptam os tratamentos e produtos ao DOSHA predominante do cliente (tipologia indiana e caracterização da personalidade). Destacámos o famoso Shirodhara (significa: cabeça + fluxo contínuo), uma poderosa experiência de serenidade, com o objetivo de literalmente “desligar a mente”, e que consiste na utilização de um óleo ayurvédico terapêutico aquecido canalizado através de um fluxo contínuo sobre a testa.

Combinando remédios tradicionais com o profundo toque terapêutico, o Mandalay SPA proporciona experiências autênticas para descontrair, elevar o espírito e atingir a felicidade emocional.

Encontre a paz de espírito de que necessita no novo SPA do Dolce Camporeal Lisboa, o Mandalay SPA.

© Viajar Magazine 2016 - Power by David Madureira