



8 coisas que nunca deve pôr no micro-ondas



FIFA acaba com os 'zooms' de adeptas giras agora que o Mundial está no fim



# Hotel Dolce CampoReal: o paraíso a 40 minutos de Lisboa

< ANTERIOR

PRÓXIMO >



Percorra a galeria de imagens para ver algumas fotos do Mandalay SPA e do Hotel Dolce CampoReal Lisboa

PUB

O Hotel Dolce CampoReal Lisboa, em Torres Vedras, inaugurou o primeiro Mandalay SPA em Portugal. Agora, além da tranquilidade e beleza que já oferecia aos clientes por se localizar na região do Oeste e estar rodeada de espaços verdes, esta unidade hoteleira de cinco estrelas dá a oportunidade de experimentar terapias provenientes do sudeste asiático.

Com 700 metros quadrados, este novo SPA dispõe de oito salas de tratamentos, sendo duas delas de casal. Tem também jacuzzi, sauna, banhos sensoriais, banho turco e salas de relaxamento. Se está a precisar de desligar dos problemas e *stress* do dia a dia, o Hotel Dolce CampoReal Lisboa é uma boa opção, seja para férias ou apenas um fim de semana. Relaxar é mesmo a palavra de ordem, tanto que é normalíssimo ver clientes a passear pelos corredores do hotel de roupa.

Há massagens específicas para relaxar, combater insónias e limpar todas as toxinas do corpo. Os preços de cada tratamento variam entre os 25 e os 435 euros e a duração pode ir dos 30 aos 115 minutos.

Os artigos mais lidos:

[A maior Zara do mundo abre hoje e não fica longe](#)

[Amy Schumer criticada por sessão fotográfica em fato de banho. "Uma porca", diz estilista](#)

[Os seis hábitos matinais que vão mudar a sua vida](#)

Apesar de neste SPA só se trabalhar com marcas de referência compostas por produtos naturais – SUNDĀRI, Ytsara, The Refinery London e Linda Meredith Skincare, utilizada por várias celebridades em todo o mundo –, antes de cada tratamento os clientes respondem a um questionário para que os terapeutas possam adaptar os produtos ao tipo de pele, doenças e personalidade de cada um.

Em algumas massagens até é utilizado oxigénio como forma de introduzir vitaminas, sais minerais e nutrientes nas camadas mais profundas da pele. No fundo, tudo se conjuga para que aprenda a treinar o seu corpo e mente de forma a conseguir relaxar, aproveitar cada momento da vida e alcançar a paz de espírito necessária para ser feliz.

*“Fazemos uma mistura do melhor que há em Mandalay, uma cidade birmanesa. A maior parte das pessoas conhece a Tailândia, algumas até conhecem a Índia, mas a Birmânia não conhecem”, explicou ao **Delas.pt** Pedro Amaro, responsável pelo Mandalay SPA.*

### Muito mais do que um SPA

Além das experiências holísticas e terapêuticas do Mandalay SPA, no Hotel Dolce CampoReal Lisboa pode refrescar-se numa apetecível piscina exterior, com vista para os campos de golfe onde também pode jogar, se for fã do desporto (veja fotos do hotel na **galeria de imagens acima**).

No que toca à gastronomia, o hotel tem quatro restaurantes: o Manjapão, Wellington Bar, Grande Escolha e o Garden Terrace. Aconselhamos a que experimente o pequeno-almoço e jantar buffet do Manjapão, onde terá a oportunidade de degustar vários produtos regionais e caseiros, que vão desde as compotas aos bolos.

Para almoçar, se preferir uma opção mais leve e fresca, escolha o Garden Terrace. Tal como o próprio nome indica, tem uma esplanada que convida os clientes a desfrutar das belas paisagens do Oeste. Na carta encontrará pratos com sabores tradicionais da cozinha portuguesa, petiscos, tapas, saladas e hambúrgueres. Para acompanhar a refeição escolha um vinho da região ou um sumo natural de fruta.