

gps Tema

OS BONS TRATOS MAIS ORIGINALS



Num spa de inspiração oriental, as pindas chinesas (sacos de linho com ervas e óleos) não podiam faltar

MANDALAY – PORTOBAY LIBERDADE, LISBOA

Com uma espaçosa piscina interior aquecida, conta com luz natural, hidromassagem e jatos de água (*vitalty pool*), sauna, banho turco e jacúzi no terraço – com vista sobre Lisboa e o Tejo – o hotel Portobay da Av. Liberdade, tem um spa com a marca de luxo Mandalay, inspirada no Oriente (especialmente na antiga Birmânia, hoje Myanmar) e com horário alargado – até às 22h.

Nos tratamentos, destaque para

o ritual Shirodhara, uma poderosa experiência de serenidade baseada na milenar terapia aюрvédica, com fluxo de óleo quente sobre a testa, cabelo e couro cabeludo, massagem plena aюрvéda à cabeça, facial *marma* e de costas *abhyanga*, garantindo um relaxamento profundo em 55 minutos, por €110.