

OS NOVOS

Spots Premium

OS ESPAÇOS ONDE NOS PODE ENCONTRAR



SIX SENSES SPA, SIX SENSES DOURO VALLEY

O Six Senses Douro Valley, situado no Vale do Douro, zona classificada como património mundial pela UNESCO, é uma quinta transformada em hotel equipado com 60 alojamentos, entre quartos, suítes e *villas*. O espaço integra um *spa* com 2.200m², piscina interior e dez salas de tratamento. O seu design único combina, de forma harmoniosa, materiais naturais – água, pedra e madeira – com elementos tradicionais portugueses –; por exemplo, enquanto desfruta de uma sessão de manicura ou pedicura no Nail Bar pode provar um vinho do Douro. As salas de tratamento gozam de um enquadramento único – com vista para o jardim “secreto” do *resort* ou para as paisagens de exceção do vale do Douro. Na área de relaxamento é possível descansar nos confortáveis sofás, reunindo-se todas as condições para um momento de repouso absoluto. A piscina interior de 20m e a Vitality Suite são de um requinte inigualável, tanto em dimensão como em indulgência. Existe ainda uma área de *fitness*, equipada com máquinas de última geração e um estúdio multifunções, perfeito para sessões de alongamentos, pré ou pós treino, bem como para sessões de *yoga*, incluindo *aerial yoga*. Outra área a assinalar no *spa* é o seu Alchemy Bar, onde os hóspedes são convidados a participar num *workshop* no âmbito do qual aprendem a fazer produtos de beleza com base em ingredientes naturais. Todos os produtos usados no *spa* são da *Organic Pharmacy* e da *Subtle Energies*. No Six Senses Douro Valley, à semelhança do que acontece nos restantes *resorts* e *spas* do grupo, a sustentabilidade é mandatária. Esta é transversal a todas as ações do *resort* – das questões ambientais relacionadas com os alimentos ao controlo do consumo de energia e de água, ou o compromisso de utilização de produtos locais e sazonais nos restaurantes, para referir alguns.

Mais em <https://pt.sixsenses.com/resorts/douro-valley/destination>



HAUTE COUTURE BY LINDA MEREDITH NO CITY SPA

Localizado no Restelo, uma das zonas nobres de Lisboa, o CitySpa tem vindo desde sempre a conquistar clientes exigentes, habituados a frequentar os melhores *spas* do mundo, e que não dispensam os cuidados de bem-estar que a nossa capital tem para oferecer. Uma forma de compensar o desgaste do dia-a-dia e procurar o equilíbrio natural, revitalizando corpo, mente e espírito. No CitySpa é possível experimentar as fórmulas avançadas dos seus cosméticos, bem como os lendários tratamentos faciais levados a cabo nas salas de tratamento, que primam pela discrição e conforto. O *spa* inclui ainda uma área de relaxamento envolta numa atmosfera de aromas que despertam os sentidos e prolongam o estado zen, mesmo após os rituais. Com uma proposta integrada de cuidados *premium* de relaxamento, massagens e tratamentos corporais, o CitySpa sugere opções exclusivas criadas por algumas das melhores marcas de *spa* do mundo, caso de Linda Meredith – Haute Couture by Linda Meredith é um dos muitos rituais de excelência que pode encontrar no CitySpa e consiste num tratamento anti-idade, cujas principais características assentam na personalização, de acordo com as necessidades e expectativas de cada cliente, tal como um traje de alta costura. A saber: a limpeza e a esfoliação preparam a pele para uma luxuosa massagem facial, feita com sérums à base de vitaminas e nutrientes, essenciais para reduzir a aparência de linhas finas e rugas. Linda Meredith é reconhecida internacionalmente como a “Rainha dos Faciais” e é procurada por celebridades e A-listers, que procuram receber o melhor em cuidados de luxo. Desde 2014 que o CitySpa tem sido consecutivamente destacado como melhor *spa* de luxo na categoria de Day Spa pelos ‘World Luxury Spa Awards’.

Mais em <https://topspa.pt/cityspa>

RESTAURANTE RESERVA DA VILLA

O início de 2020 marcou o lançamento da marca Villa Collection, que agora integra o Villa Cascais Boutique Hotel e o Restaurante Reserva da Villa, no centro histórico de Cascais, o Restaurante Panorama Guincho, no coração do Parque Natural Sintra Cascais, bem como o mais recente projeto, o Villa Alter, no centro da vila de Alter do Chão, com inauguração prevista para o final do ano. Um início, acrescentamos, prodigioso.

Alojado num edifício onde outrora viveu a escritora e poetisa Maria Amália Vaz de Carvalho, o Reserva da Villa tem um dos melhores terraços de Cascais, com uma vista deslumbrante sobre a baía. A decoração é de Paulo Lobo e colhe inspiração no tema do vinho a copo, conjugando o azul *royal* com mobília *vintage* e lindíssimos painéis de azulejos do século XIX, a fazer lembrar as casas nobres do Douro. Devido ao seu ambiente único, o restaurante Reserva da Villa foi recentemente distinguido no âmbito do *Haute Grandeur Global Restaurant Awards™* – iniciativa de prestígio globalmente reconhecida, e um dos principais prémios do mundo para o setor da restauração –, em Kuala Lumpur, com um prémio europeu e dois nacionais: *Best Interior Design/Architecture in Europe*; *Best Restaurant View in Portugal* e *Best Romantic Atmosphere in Portugal*. Em Setembro de 2019, o Reserva da Villa participou na 1ª Edição do Prémio Nacional de Turismo e ficou posicionado no TOP 10 da categoria 'Restauração', de entre cerca de 160 restaurantes participantes – já em 2018 havia sido galardoado com o Diploma de Ouro na Categoria Informal no 10º Concurso de Gastronomia com Vinho do Porto.

Assente na simbiose da gastronomia portuguesa com o culto vitivinícola, no Reserva da Villa é possível deliciarmo-nos, ao almoço e ao jantar, ou mesmo a meio da tarde, com as melhores propostas gastronómicas e desfrutar de 48 referências de vinho a copo, disponíveis nas práticas máquinas de vinho "Enomatics", tudo isto num ambiente *trendy* e descontraído, com uma vista sem igual. Vale a pena conhecer.

Mais em www.reservadavilla.com



THE OITAVOS HOTEL

O The Oitavos, exclusiva unidade hoteleira de cinco estrelas gerida pela família Champalimaud, igualmente proprietária do HRCQM e do Centro Hípico da Quinta da Marinha, tem uma posição privilegiada na Costa do Estoril, em pleno eixo Cascais-Sintra, o que lhe proporciona uma janela aberta sobre o Atlântico. Aqui, todos os quartos são autênticos *lofts*, com 64 m2 de área, varanda e vista sobre o mar, além de terem expostas nas suas paredes pinturas originais, parte integrante da coleção de arte do hotel, e motivo de distinção.

No *spa*, com 10 salas para tratamentos e a marca de luxo *Carol Joy London*, pode fazer uma série de programas combinados, como o E-Bike & Spa, e ainda participar em aulas de *yoga* e sessões de meditação. Paralelamente, o The Oitavos dispõe de uma piscina exterior 'infinita', com água salgada e aquecida, e com uma esplêndida vista de mar e do campo de golfe.

As várias zonas de restauração sugerem diversas opções gastronómicas, desde o restaurante *Ipsylon*, ao *Chef's Table* – dentro da cozinha –, passando pelo *Japanese Bar* ou o restaurante *Verbasco*. Partilhando do mesmo grandioso cenário, encontramos ainda o campo de golfe *Oitavos Dunes*, cujo plano paisagístico foi orientado para a preservação do delicado ecossistema das dunas em que se insere, fazendo dele um dos melhores campos de golfe do mundo, conforme vários prémios o atestam. Com tal oferta e reconhecimento ao mais alto nível, o The Oitavos revela-se, assim, o local de eleição para inesquecíveis estadias de lazer, de relaxamento, jantares, eventos sociais e reuniões de negócios.

Mais em www.theoitavos.com

